

SERVEI DE SALUT EMPRESARIAL

Enfocament global per la promoció de la salut



1

SALUT EMPRESARIAL

Una despesa o... una inversió?



Els temps canvien i la manera de gestionar els treballadors s'ha d'actualitzar a la mateixa velocitat. **Maximitzar la productivitat** dels treballadors és una de les prioritats actuals i, per tant, tota empresa que no vulgui quedar desfasada enfront de la competència ha **d'incrementar les inversions en promoció de la salut**.

La inversió en la força de treball ha estat, històricament, la mínima exigida per llei degut a un model antiquat de relació amb el treballador, en el qual es situava la feina realitzada per davant de la qualitat laboral i de vida d'aquest.

Aquests models ja queden obsolets i les noves directrius recomanen polítiques on es potenciï una relació diferent des de l'àrea de Promoció de la Salut. Es tracta de polítiques innovadores i pioneres en l'àmbit empresarial a Catalunya.

Els últims estudis realitzats donen un **ROI (Retorn de la Inversió)** de **3€ a 15€** per euro invertit en programes de salut empresarial.

Estem en l'era de la salut com a imperatiu estratègic.



En aquest sentit **LEXTECNIC - Entidad de control y prevención técnico jurídica** realitza la vigilància de la salut dins del marc de prevenció de riscos laborals, amb l'estudi epidemiològic i estudis específics de columna vertebral com l'Spinal Mouse, generant un gran volum de dades de salut dels treballadors que són la base per fer el següent pas en aquesta fórmula d'èxit:

2

EMPRESA SALUDABLE

Per què invertir en la salut dels treballadors?

Els **objectius** que aconseguim amb un programa complet de salut:



Recuperar, mantenir i **promocionar la salut** de les persones



Major productivitat del treballador i identificació amb l'empresa



Minimitzar els accidents laborals i les malalties professionals, **reduint les despeses** en promoció de la salut

- 1. Menys baixes
- 2. Baixes més curtes
- 3. Millor relació amb l'empresa
- 4. Més motivació laboral
- 5. Reducció de l'estrès



2

EMPRESA SALUDABLE

Per què invertir en la salut dels treballadors?

L'experiència de treballar amb companyies capdavanteres en temes de salut empresarial ens dóna una visió dels problemes a solucionar perquè una inversió en els treballadors funcioni.

No obstant el camí per arribar a ser una empresa saludable no és fàcil:

- No hi ha una cultura forta de la salut empresarial a nivell global.
- Lideratge històricament no compromès amb la cultura de la salut.
- Desalineació amb la identitat de l'empresa. Treballadors no implicats.
- Accessibilitat complicada als programes de salut.
- Comunicació. Transmissió inadequada i no efectiva del missatge de salut.
- Selecció dels "partners" professionals que apliquin els plans de salut.

Segons la nostra pràctica, un enfocament clàssic que no tingui en compte totes aquestes característiques pot arruïnar la inversió en salut.



3

UNA VISIÓ GLOBAL

Per l'èxit de la teva empresa

Des de **Lextecnic – FITGOOD** hem dissenyat una solució en tres passos:



Estudi del cas

Recopilació d'informació mèdica: Estudi epidemiològic + Spinal Mouse

Equip mèdic



Disseny de programes

Analitzem tota la informació de les proves mèdiques per preparar plans de salut personalitzats a la teva empresa.

Equip mèdic + Tècnic



Execució

Enviem a la vostra empresa els professionals que realitzaran els plans de salut personalitzats.

Equip Tècnic

BENEFICIS

Per a la teva empresa

- El nostre mètode de treball assegura qualitat en tots els processos gràcies als diferents equips que treballen conjuntament.
- Plantejarem un pla de salut coherent i personalitzat que garanteixi la consecució d'objectius.
- El 90% de l'equip que treballarà en el vostre projecte és personal propi.
- Programes bonificables per la Fundació Tripartita.

4

APORTEM EL VALOR que necessites

Oferim una solució totalment a mida per la teva empresa. Gràcies al nostre enfocament integral tindràs l'assessorament de l'equip multidisciplinar de salut empresarial **Lextecnic – FITGOOD** format per:

- Metges
- Infermeres
- Fisioterapeutes
- Psicòlegs
- Nutricionistes
- Entrenadors personals
- Tècnics en Prevenció de Riscos Laborals



Tenim l'avantatge de conèixer la vostra empresa. Col·laborem amb el departament de prevenció de riscos laborals, i des de Medicina del Treball podem disposar de la informació mèdica de les revisions als treballadors.

DISPOSEM DE 5 CERTIFICACIONS QUE ENS QUALIFIQUEN

- ISO 9001 : 2012
- OHSAS 18001 : 2007
- UNE 66181 : 2012
- Qualitat de serveis sanitaris
- SPA Autorització Sanitària



PARLEM?

Lextecnic - FITGOOD

Sergi Cedrún

☎ 93 733 91 97

✉ scedrun@lextecnic.com

www.lextecnic.com

www.fitgood.es

I si ens vols venir a veure:

📍 C/ Galileu, 144 - 08224 Terrassa (Barcelona)



ANNEX DE DADES

Cas Johnson & Johnson

Harvard Business Review. “What’s the hard return on employee wellness programs?”

By Leonard L. Berry, Ann M. Mirabito and William B. Baun

- Resultats generals: Reducció de despeses en salut, major productivitat i moral més alta.
- Inversió en programes de salut empresarial a J&J:
 - Estalvi de \$250 milions en despeses de salut en la passada dècada.
 - Cada dolar invertit va retornar 6\$ en estalvi de despeses de salut, amb programes de salut cardiovascular
 - De 2001 a 2007:
 - Els dies perduts de feina van baixar un 80%
 - Els dies laborals modificats van baixar un 64%
 - Estalvi en dies perduts de feina: 1.5\$ milions
 - Les assegurances contra accidents laborals varen baixar un 50%

Cas Mahou / San Miguel

“Valoración socio-económica del programa de actividad física para los trabajadores de Mahou/Sanmiguel”. Consejo Superior de Deportes (CSD).

Aquest tipus de programes de promoció de la salut laboral són molt rentables, amb retorns d'uns 3€ per cada euro invertit:

- Inversió 220.842€ – Retorn 635.891€

<http://www.csd.gob.es/csd/documentacion/01GabPr/Novedades/vida-saludable-mayor-rendimiento-en-la-empresa-estudio-csd-mahou-san-miguel/view>

Les dades són clares...

Diferents estudis mostren una important relació entre el sobrepès, el sedentarisme o els mals hàbits alimentaris amb una menor productivitat, un augment de l'absentisme laboral i una major durada de les baixes laborals:

- Barkin SL, 2010
- Laaksonen M, 2009
- Rodbard HW, 2009
- Choi B, 2010
- McCrady SK, 2009

Segons la Universitat Politècnica de Catalunya, els programes de salut empresarial generen un retorn de la inversió que pot arribar a 4,8 € en absentisme i de fins a 5,9 € en despeses per malaltia, per cada euro invertit.